

שְׁוִיתִי ה' לְעֵדִי תְּבוּדָה

שִׁמְחָה

בְּיַלְלַת תְּקוּוֹת הַבְּלָלִי

בְּיַחַד בְּחַמְדוֹ מְאוֹמֵן

לעלוי נשמת הרה"ח
ישראל בער אודסר זצ"ל
תלמיד הרב ישראל קרדונו זצ"ל
תלמידו של הרב משה ברסלבר זצ"ל
תלמיד מוהרנ"ת זיע"א
תלמידו של רביה"ק מוהר"ן מברסלב
נְהַ נְהַ נְהַמְּ נְהַמְּ מְאֻמְּן זי"ע ועבי"א

ולעלוי נשמת

מאיר עקביא בן יעקב ימוני זצ"ל
עמרם יוסף ב"ר משה נחום הלוי חורביין זצ"ל
אחרון בן יעקב פיין זצ"ל

ת.נ.צ.ב.ה

יוצא לאור על ידי

מישרד פרסום נְהַ נְהַמְּ נְהַמְּ מְאֻמְּן

052-8887039 / 054-4900789

התשע"ב

מִצְוָה גְּדוּלָה לְהִיּוֹת בְּשִׂמְחָה תָּמִיד
 וְלִהְיוֹת גֵּבֵר לְהִרְחִיק הָעֲצָבוֹת וְהַפְּרָה שְׂחֹרָה
 בְּכָל כּוֹחַ וְלִהְיוֹת אֵף שְׂמִיחַ תָּמִיד. וְהוּא
 רְפוּאָה לְכָל מִינֵי חוֹלָאֵת. כִּי כָּל מִינֵי חֲלָאִים
 רַחֲמָנָא לְצַלֵּן בָּלָם בָּאִים מֵעֲצָבוֹת וּמְרָה
 שְׂחֹרָה. וְצָרִיכִין לְשִׂמְחָה עֲצֻמוֹ בְּכָל מִינֵי
 עֲצוֹת. וְעַל־פִּי רַב עַל־יְדֵי מְלִי דְשִׁטּוֹתָא דִּיקָא
 כְּמִבְאָר בְּמָקוֹם אַחֵר. וְאֵף שְׁגָם לֵב נִשְׁפָּר
 הוּא טוֹב מְאֹד זֶה רַק לִיחַד לוֹ אִיזָה שְׁעָה
 בַּיּוֹם לְשִׁבְרֵי לְבוֹ וּלְפָרְשֵׁי שִׁיחָתוֹ לְפָנָיו יִתְבַּרֵּךְ
 כְּמוֹבֵא אֲצִלְנוּ אֲבָל כָּל הַיּוֹם כֵּלּוֹ צָרִיף לְהִיּוֹת
 בְּשִׂמְחָה. (ק' לְקו"מ ח"ב, כד)

וְדַע, שְׂאָדָם צָרִיף לְעֵבֶר בְּזוֹה הָעוֹלָם עַל
 גֵּשֶׁר צָר מְאֹד, וְהַעֲקָר שְׂלֵא יִתְפַּחַד כָּלָל.
 וְצָרִיף הָאָדָם לְחֹזֵק וּלְשִׂמְחָה עֲצֻמוֹ מְאֹד, הֵן

שְׂמֹחָה

עַל־יְדֵי שְׂמִימָצָא בְּעֶצְמוֹ אֵיזָה זְכוּת וּנְקֻדָּה
 מִזְבָּחַה, כִּי אֵיךְ אֶפְשָׁר שְׁלֹא עָשָׂה אֵיזָה מִזְבָּח
 מִמִּיּוֹ. וְכֵן עַל־יְדֵי שְׁלֹא עָשִׂי גֹי. וְלַעֲשׂוֹת
 רְקוּדִים וּקְפִיצוֹת כְּדֵי לָבוֹא לְשִׂמְחָה, עַד
 אֲשֶׁר יִזְכֶּה עַל־יְדֵי־זֶה לְתִשׁוּבָה, וְכָל הַזְּדוּנוֹת
 יִהְיוּ נִעְשִׂין זְכוּיֹת: (שם. מח, ז)

תִּכְפֹּף כְּשֶׁאָדָם רוֹצֵה לְכַנֵּס בְּעִבּוּדָתוֹ יִתְפָּרֵךְ,
 אֲזִי תִכְפֹּף הוּא עֲבָרָה גְּדוּלָּה כְּשִׂישׁ לוֹ עֲצָבוֹת
 חֵם וְשָׁלוֹם, כִּי עֲצָבוֹת הוּא סְטָרָא אַחֲרָא
 וְהַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא שֵׁנָא אוֹתָהּ: (שם, מח, ג)

רַבְנוּ ז"ל הִזְהִיר בְּאַזְהָרָה יִתְרָה בְּכַמָּה
 לְשׁוֹנוֹת שְׂיִכְרִיחַ הָאָדָם אֶת עֶצְמוֹ בְּכָל
 הַפְּחוֹת לְהִיּוֹת אֵךְ שְׂמִיחַ תְּמִיד, וְלִהְתְּגַבֵּר
 עֶצְמוֹ בְּיֹתֵר בְּשִׂמְחָה כָּל־כַּף עַד שְׂיִחְטֹף אֶת
 הַיְגוֹן וְהָאֲנָחָה שֵׁהֶם כָּל הַפְּמָרָה שְׁחוֹרָה
 וְהָעֲצָבוֹת, יִחְטֹף אוֹתָם וַיִּכְנִיֶם לְתוֹךְ

שְׂמִיחָה

הַשְּׂמִיחָה בְּעַל בְּרָחֵם, עַד שְׂיִהְיֶה פֶּן הַיְגוֹן
 וְאַנְחָה לְשְׂמִיחָה. כִּי דִיקָא עַל-יְדֵי מַה
 שְׂהַבְעַל-דְּדָבָר מְכַנִּים בְּלָבוּ יְגוֹן וְאַנְחָה וּמְרָה
 שְׂחֹרָה, עַל-יְדֵי-זֶה דִיקָא יְהִיָּה שְׂמִיחָה מְאֹד, כִּי
 יֵאמֵר בְּלָבוּ אַף-עַל-פִּי שְׂאֲנִי רְחוּק כְּלַכְּפֵךְ
 מַה' יִתְבָּרַךְ אַף-עַל-פִּי-כֵן אֲנִי מְזַרְעֵ יִשְׂרָאֵל
 וְלֹא עָשִׂנִי גּוֹי, וְאֲנִי זוֹכֵה לְפַעְעָמִים לַעֲשׂוֹת
 אֵינְזָה נְקֻדּוֹת טוֹבוֹת וְאֵינְזָה מְצוּוֹת וּדְבָרִים
 טוֹבִים, וְאֲדַרְבָּא זֶהוּ עֵקֶר שְׂמִיחָתִי שְׂמִיחָתִי
 כְּמוֹנִי יוֹכֵה גַם-כֵּן לַעֲשׂוֹת אֵינְזָה מְצוּוֹת שְׂפַל
 יִשְׂרָאֵל מְקִימִין. וְכִי שְׂמִיחָתִי גַבְרָא אֶת עֲצָמוֹ עַד
 שְׂבָא לְשְׂמִיחָה כְּזֹאת, עַד שְׂמִיחָתִי כָּל הַיְגוֹן
 וְאַנְחָה לְשְׂמִיחָה – הוּא דְבָר גְּדוֹל מְאֹד, וּמְזָה
 נַעֲשֶׂה שְׂעִשׂוּעִים גְּדוֹלִים מְאֹד מְאֹד לְמַעְלָה
 לְמַעְלָה בְּכָל הָעוֹלָמוֹת! (אב"י הנחל, מכתב מז)

ספר המדות – שְׁמֹחָה

חלק א

א. כְּשֶׁאָדָם עוֹשֶׂה מִצְוָה בְּשִׂמְחָה, זֶה סִימָן,
שֶׁלְבוֹ שָׁלֵם לְאֱלֹקָיו:

ב. מִחֲמַת שְׂמֹחָה נִפְתַּח הַלֵּב:

ג. בְּרַבּוֹת הַשְּׂמֹחָה נִתְחַזַּק כֹּחַ הַשְּׂכָלִי,
וְהַפְּאֵכֵל וְהַפּוֹשְׁתָּה הֵם סִבָּה גְדוֹלָה לְשִׂמְחַת
הַלֵּב וּלְהִרְחִיק הָעֲצָבוֹת וְדַאגוֹת:

ד. עַל־יְדֵי צְדָקָה בְּלֵב שָׁלֵם בָּא לְיַד שְׂמֹחָה:

ה. הַשְּׂמֹחָה שֶׁל מִצְוָה הִיא מְעוֹ לְאָדָם:

ו. כְּשֶׁאֲתָה רוֹאֶה שֶׁהָרָשָׁע בִּפְתַע פִּתְאוּם הוּא
שׂוֹחֵק, בְּיָדוּעַ שֶׁנִּפְּל לֹא אֵיזָה עֲצָה עַל עֲבָרָה:

ז. עַל־יְדֵי עֲצוֹת טוֹבוֹת שֶׁתִּתֵּן תִּזְכֶּה לְשִׂמְחָה:

ח. עַל־יְדֵי הַרְקוּדִין וְהַתְּנוּעוֹת, שֶׁאֲתָה עוֹשֶׂה
בְּגוֹף, נִתְעוֹרַר לְךָ שְׂמֹחָה:

שְׂמֹחָה

- ט. כְּשֶׁנֹּפֵל לָךְ שְׂמֹחָה בְּלִבְךָ בְּפִתְעַ פְּתֹאֹם
זֶהוּ, מִחֲמַת שְׁנוּלֵד אֵיזְהוּ צְדִיק:
י. עַל־יְדֵי יִרְאָה בָּא הַתְּלַחֲבוֹת:
יא. מִי שְׂמֵבֶזֶה בְּעֵינַי עֲצֹמוֹ, עַל־יְדֵי־זֶה יָבוֹא
לְהַתְּלַחֲבוֹת:
יב. עַל־יְדֵי פִּנּוֹת הַלֵּב בָּא שְׂמֹחָה:
יג. מִי שֶׁהוּא רָגִיל בְּשִׁחּוֹק, בְּיָדוּעַ שֶׁהוּא רָחוֹק
מִגְּדֹלַת הַשָּׁמַיִם יִתְּבַרֵּךְ:
יד. עַל־יְדֵי זְמֹר תָּבוֹא לִיְדֵי שְׂמֹחָה וְהַתְּלַחֲבוֹת:
טו. כְּשֶׁתִּשְׂמַח אֶת הַצְּדִיק, תִּוְכַל לַעֲבֹד אֶת
הַשָּׁמַיִם יִתְּבַרֵּךְ בְּשְׂמֹחָה:
טז. מִי שֶׁמִּפְרָסֵם אֶת הַצְּדִיק זֹכֶה לְשְׂמֹחָה:
יז. עַל־יְדֵי בְּטַחֲוֹן בָּא שְׂמֹחָה:
יח. עַל־יְדֵי תְּנוּעוֹת הַגּוֹף בָּא הַתְּלַחֲבוֹת הַלֵּב:
יט. עַל־יְדֵי אֲמוּנָה שְׁלֵמָה תָּבוֹא לְמִדְרָגָה,
שֶׁתִּתְּאוּהָ בְּגוֹף וְנַפֶּשׁ לַעֲבוֹדַת הַשָּׁמַיִם יִתְּבַרֵּךְ:

שְׁמֹחָה

ב. מִי שֶׁשָּׂמֵחַ עַצְמוֹ בְּשִׁירִים, יִזְכָּה
לְהִתְלַהֲבוֹת:

כא. עַל־יְדֵי שְׂמֹחָה תִּפְיֶטֶת הַמֶּחַ נִתְגַּדֵּל:

כב. הַשְּׂמֹחָה הִיא סִימֹן, שֶׁהוּא זָרַע בִּרְךָ ה':

כג. הַגְּשָׁמִים יוֹרְדִין בְּזִכּוֹת שְׂמֹחַת חֲתָן וְכֻלָּה:

כד. עַל־יְדֵי שְׂמֹחָה שֶׁל מִצְוֵה הַקְּדוֹשׁ־שֶׁבְּרוּךְ־הוּא
מְסוּבָּךְ עָלָיו:

כה. עַל־יְדֵי שְׂמֹחָה בְּשְׂמֹחַת תּוֹרָה זֹכֵה לְעַבֵּד
אֶת הַשָּׁמַיִם־בְּרָךְ בְּאַהֲבָה:

כו. בְּשֶׁה־שְׂמֹחָה בָּאָה לְאָדָם פְּתָאוֹם, בְּיָדוּעַ
שֶׁיִּבּוֹא לוֹ חֶסֶד וִישׁוּעָה:

כז. עַל־יְדֵי שְׂמֹחָה נִתְגַּלָּה כְּבוֹדוֹ שֶׁל אָדָם, גַּם
יִזְכָּה לְדַעַת:

חֶלֶק ב

א. מִי שֶׁהוּא שָׂמֵחַ תָּמִיד, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא
מְצַלִּיחַ:

ב. הַנְּדָרִים וְהַנְּדָבוֹת מְבִיאִין שְׂמֹחָה:

שְׂמִיחָה

הַשְּׂלֵמָה

מְשִׁיחַ יְבוֹא בְּפֶתַע פְּתֹאִים, וְעַל־יְדֵי־זוֹ
מִחְמַת שְׂמִיחָה יִפְחָדוּ יִשְׂרָאֵל: (אמונה, לט)

עַל־יְדֵי רְנָה שֶׁל שְׂמִיחָה תִּהְיֶה בַר דַּעַת: (דעת, לב)
בְּשֶׁאֶחָד מִבְּזוֹת אוֹתָךְ וְאַתָּה מְקַבֵּל בְּשְׂמִיחָה,
עַל־יְדֵי־זוֹת תִּזְכָּה לְכָבוֹד וְהַתְנַשְּׂאוֹת בְּשְׂמִיחָה:
(התנשאות, י)

הַשְּׂמִיחָה בְּיִסּוּרִים מְבִיא יְשׁוּעָה: (ישועה, ב)

מִי שֶׁצָּרִיךְ לְאִיזוֹת יְשׁוּעָה יִשְׂמַח אֶת הַצְּדִיק:

(שם, יא)

עַל־יְדֵי בְּטַחֲוֹן יִזְכָּה לְשִׂמְחָה בְּחֶסֶד הַשָּׁמַיִם
יִתְבָּרַךְ: (שם, יז)

מִי שֶׁמֵתְפַלֵּל בְּשְׂמִיחָה יִזְכָּה לְשִׂמְחָה בִּישׁוּעָתוֹ:

(שם, כב)

מִי שֶׁעוֹשֶׂה תַעֲנוּג לְאָב וּמְשִׂיחַ אוֹתוֹ, עַל־
יְדֵי־זוֹת יִהְיֶה לוֹ חֶשֶׁק וְאַתְּבָה לְלִמּוּד: (לימוד, א)

בְּשֶׁאֶדָם אוֹמֵר חֲדוּשֵׁי אוֹרֵיתָא, עַל־יְדֵי־זוֹ
מְשִׂיחַ אֶת הַשָּׁמַיִם יִתְבָּרַךְ: (שם, ג)

שְׂמִיחָה

מִי שְׂאִין לוֹ הִבְנָה בְּלִמּוּדוֹ, יִשְׁבֵּת אֶצֶל צַדִּיק,
גַּם עַל־יְדֵי־זֶה יִזְכֶּה לְלַמֵּד תּוֹרָה לְשִׂמְחָה; אוֹ
יִשְׁתַּדֵּל לַעֲשׂוֹת אֵיזָה תַעֲנוּג לְצַדִּיק; אוֹ יִלְמַד
בְּשִׂמְחָה; אוֹ יִקְבֹּל אֶת הַשְּׂבֵת בְּשִׂמְחָה אוֹ
יִקְבֹּל הַצַּדִּיק בְּשִׂמְחָה: (שם, סא)

בְּשֵׁישׁ לְאָדָם אוֹיְבִים וְאִינוֹ חוֹשֵׁב אִיךָ לְנַקֵּם
בָּהֶם, אֲלֵא הוּא דְבוּק בְּשִׂמְחַת הַשָּׁם־יִתְבָּרַךְ,
עַל־יְדֵי־זֶה הַקְּדוֹשׁ־שֶׁבְרוּךְ־הוּא נוֹתֵן לוֹ כַּח
לְנַקֵּם מֵהֶם: (מריבה, ח"א יט)

הַשְּׂמִיחָה תְּמִידִית מְסַגֵּל לְהַצְלָחָה: (ממון, כז)
עַל־יְדֵי בְּטַחֲוֹן אוֹיְבֵיו לֹא יִשְׂמְחוּ בְּצַרְתּוֹ: (שם ג)
מִי שְׂאִין מְבִישׁ פְּנֵי חֲבֵרוֹ, לֹא יִשְׂמְחוּ אוֹיְבֵיו
עָלָיו: (שם, נא)

עַל־יְדֵי תְּפִלָּה בְּשׁוּעָה, אוֹיְבֵיו אֵינָם שְׂמֵחִים
עָלָיו: (שם, נד)

שְׂמֹחָה

עַל-יְדֵי הַצֶּעַר וְהַעֲצָבוֹת, בָּא מְרִיבָה בְּעוֹלָם,

וְעַל-יְדֵי הַשְּׂמֹחָה, בָּא שְׁלוֹם בְּעוֹלָם: (שם, יג)

מִי שְׂמֹת־פֶּלֶל בְּשִׂמְחָה, תִּקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא

מַכְבֵּד אוֹתוֹ וּפוֹקֵד אֶת לוֹחֲצָיו: (תפילה, נז)

עַל-יְדֵי שְׂמֹחָה תָּבוֹא תִּפְלְתָךְ בְּהִיכַל מְלֶךְ:

(שם, ע)

מִי שְׂמֹשֵׁמֶחַ אֶת הַצַּדִּיק, תִּפְלְתוֹ נִשְׁמַעַת:

(שם, עה)

תִּפְלָה שְׂהִיא בְּשִׂמְחָה הִיא עֲרֶבֶה וּמְתוֹקָה

לְשֵׁם-יִתְבָּרֵךְ: (תפילה, פא)

עַל-יְדֵי שְׂמֹזִיעִין בְּשִׁבִיל דְּבַר שְׂבִקְדָּשָׁה,

עַל-יְדֵי-זֶה זוֹכִין לְשִׂמְחָה, גַּם זוֹכֵה לְרִפּוּאָה:

(ק' לקו"ם ח"ב, ה, א)

צָרִיךְ לְכוֹן מַחֲשַׁבְתּוֹ לְהַסְתַּפֵּל תָּמִיד עַל

הַשָּׁרֵשׁ הַכֵּל, שְׁשֵׁם הוּא שָׁרֵשׁ כֹּל הַטּוֹבוֹת

וְהַשְּׂמֹחוֹת יַחַד, וְאִזּוּ יוֹכֵל לְשִׂמְחָה בְּשִׂמְחָה

גְּדוֹלָה מְאֹד, כִּי כְּשֶׁמִּסְתַּפֵּל עַל שָׁרֵשׁ הַכֵּל

שְׂמֹחָה

שֶׁהוּא בְּלוֹ טוֹב, אִזּוּ נִכְלָלִין כָּל הַטּוֹבוֹת וְכָל
 הַשְּׂמֹחוֹת יַחַד, וּמְאִירִין בְּאוֹר גְּדוֹל מְאֹד: (שם, לה)
בְּשִׂאֲדָם שְׂמֵחָה, אִזּוּ הַמְּרָה שְׂחוֹרָה וְהַיְסוּרִים
 נִסְתַּלְקִין מִן הַצַּד. אֲבָל מַעֲלָה יִתְרָה
 לְהַתְּאֵמֵץ לְרֹדֵף אַחַר הַמְּרָה שְׂחוֹרָה דְּוָקָא,
 לְהַפְכָּה לְשִׂמְחָה. בְּדֶרֶךְ הַבָּא לְתוֹךְ הַשְּׂמֹחָה,
 שָׂאזּוּ מִגְדֵּל הַשְּׂמֹחָה וְהַחֲדוּתָהּ, מְהַפֵּךְ כָּל
 הַדְּאָגוֹת וְהַעֲצָבוֹת וְהַמְּרָה שְׂחוֹרוֹת שְׂלוֹ
 לְשִׂמְחָה. וְדַעַת לְנִבּוֹן נִקְל לְמִצָּא בְּכָל הַצָּרוֹת
 וְהַיְסוּרִין וְהַדְּאָגוֹת אֵינָה תְּרַחֲבָהּ, שְׁעַל־יְדֵי־זֶה
 יוֹכֵל לְהַפֵּךְ כָּל הַמְּרָה שְׂחוֹרָה לְשִׂמְחָה, וְזֶה
 עֵקֶר שְׂלֵמוֹת הַשְּׂמֹחָה: (שם, כג)

מָה שֶׁהָעוֹלָם רְחוּקִים מִתְּשִׁיבֵי־יְתֵבָרֵךְ וְאֵינָם
 מְתַקְרְבִים אֵלָיו יְתֵבָרֵךְ, הוּא רַק מִחֲמַת שְׂאִין
 לָהֶם יֵשׁוּב תִּדְעַת וְאֵינָם מִיִּשְׁבִים עֲצָמָם.
 וְהָעֵקֶר הוּא לְהַשְׁתַּדֵּל לִישֵׁב דַּעַתוֹ הַיָּטִב מָה

שְׂמֵחָה

הַתְּכָלִית מְכַל הַתְּאֵוֹת וּמְכַל עֲנִינֵי עוֹלָם-
הַזֶּה, הֵן תְּאֵוֹת הַנְּכַנְסוֹת לְגוֹף, הֵן תְּאֵוֹת
שְׁחוּץ לְגוֹף, כְּגוֹן כְּבוֹד וְכִיּוֹצֵא, וְאֵז בּוֹדֵאי
יָשׁוּב אֶל הַשָּׁם:

וְעַקֵּר יָשׁוּב הַדַּעַת הוּא עַל-יְדֵי שְׂמֵחָה, כִּי
עַל-יְדֵי הַשְּׂמֵחָה יוּכַל לְהַנְהִיג אֶת הַפֶּחַח
כְּרָצוֹנוֹ וּלְיֹשֵׁב דַּעְתּוֹ לְחַשֵּׁב עַל תְּכָלִיתוֹ
הַנְּצָחִי, כִּי שְׂמֵחָה הִיא עוֹלָם הַחֵרוּת. וְעַל-כֵּן
כְּשֶׁמֻּקְשָׁר שְׂמֵחָה לַדַּעְתּוֹ, אֵזִי דַּעְתּוֹ בְּחֵרוּת
וְאֵינוֹ בְּגָלוּת וְיוּכַל לְיֹשֵׁב דַּעְתּוֹ כֵּן"ל:

וְצָרִיד לְחֻזַק עֲצָמוֹ שְׂיָבֹא לְשְׂמֵחָה בְּכָל מַה
דְּאֶפְשָׁר, וּלְהַשְׁתַּדֵּל לְבַקֵּשׁ לְמִצָּא בְּעֲצָמוֹ
אִיּוֹה נִקְדָּה טוֹבָה כְּדֵי לָבֹא לְשְׂמֵחָה, כְּמִבְאֵר
עַל פְּסוּק (לְקו"ט ח"א רפב): "אֲזַמְרָה לְאֱלֹקֵי בְּעוֹדֵי",
וְעַל כָּל פָּנִים יֵשׁ לוֹ לְשִׂמְחָה בְּפֹה שְׂזוּכָה לְהִיּוֹת
מְזַרַע יִשְׂרָאֵל, שְׁלֵא עָשָׂהוּ גוֹי, וְזֹאת הַשְּׂמֵחָה

שְׂמִיחָה

היא בְּוֹדָאי שְׂמִיחָה נִפְלְאָה בְּלִי שְׁעוֹר, וְאִין
 בָּהּ שׁוּם בְּלָבוּל, מֵאַחַר שֶׁהוּא מַעֲשֵׂה
 הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ בְּעֲצָמוֹ. כִּי בְּכָל הַדְּבָרִים יְכוּל
 הַבַּעַל לְדַבֵּר לְעָרֵב בָּהֶם עֲצָבוֹת וּמְרָה
 שְׁחֹרָה, אֲכָל בַּשְׂמִיחָה הַזֹּאת שְׁלֵא עָשָׂהוּ גּוֹי,
 בְּזֶה אִין שׁוּם בְּלָבוּל, מֵאַחַר שֶׁהוּא, מַעֲשֵׂה
 הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ בְּעֲצָמוֹ. כִּי עַל כָּל פָּנִים אֵיךְ
 שֶׁהוּא, זֶה בְּעֲצָמוֹ שְׂזֻכָּה לְהִיּוֹת מְזֻרַע יִשְׂרָאֵל
 וְלֹא נִבְרָא גּוֹי, הוּא שְׂמִיחָה גְּדוּלָּה עַד אִין
 סוּף. וְרֵאוי לְאָדָם לְשַׂמְחֵה בְּזֶה כָּל יָמָיו תָּמִיד
 בְּכָל מַה שְׁיַעֲבֹר עָלָיו, וַיְהִיֵּה רָגִיל לֹאמֹר בְּפִיו
 וּבְלִבּוֹ בַּשְׂמִיחָה: בְּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ שֶׁבְּרָאֵנוּ
 לְכַבּוּדוֹ וְהַבְּדִילָנוּ מִן הַתּוֹעִים וְנִתַּן לָנוּ תּוֹרַת
 אֱמֶת וְכוּ' וְקִדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְקִרְבָּנוּ
 לְעִבּוּדָתוֹ, וְנִקְרָא שְׁמוֹ הַגְּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ עָלֵינוּ
 וְכוּ': (שם, י, א, ב, ה)

שְׂמֹחָה

צָרִיךְ לַעֲשׂוֹת הַמְצוּה בְּשִׂמְחָה גְּדוֹלָה כָּל־כָּף,
 עַד שֶׁלֹּא יִרְצָה בְּשׂוּם שֶׁכֶּר עוֹלָם הֵבֵא
 בְּשִׂבְלָהּ, אֲלֵא שִׁיזְמִין לוֹ הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא
 מְצוּה אַחֶרֶת בְּשֶׁכֶר מְצוּה זֹאת. כִּי הוּא
 נִהְנֶה מִתְּמַצּוּה בְּעֶצְמָהּ. וְעַל-יְדֵי־זֶה יוּכַל
 לִידַע מַה שֶׁנִּגְזָר עַל הָעוֹלָם, וְאִם הוּא קֹדֵם
 גְּזֵר־דִּין אִו לְאַחַר גְּזֵר־דִּין, וְעַל מִי וּמִי נִגְזָר
 הַדִּין חֵם וְשָׁלוֹם. וַיִּוְדַע אִיךָ לְהִתְפַּלֵּל עֲבוּר
 הָעוֹלָם, כִּי לְאַחַר גְּזֵר־דִּין צָרִיכִים הַצְּדִיקִים
 לְהִלְבִּישׁ תְּפִילָתָם בְּסַפּוּרִים. וְכָל זֶה זוֹכִין
 עַל-יְדֵי עֲשִׂית הַמְצוּה בְּשִׂמְחָה גְּדוֹלָה
 מִתְּמַצּוּה בְּעֶצְמָהּ כִּנ"ל:

לְזִבּוֹת לְשִׂמְחָה הַנ"ל, הוּא עַל-יְדֵי
 שְׂמֵת־פְּלִינ בְּכַחוֹת וּבִירְאָה גְּדוֹלָה וּבְאַהֲבָה:
צָרִיךְ לְהִתְפַּלֵּל עִם כָּל הַכַּחוֹת, וְלְהוֹצִיא אֶת
הַקּוֹל בְּתִפְלָתוֹ בְּכַח גְּדוֹל, וְעַל-יְדֵי־זֶה יִפְגַּע

שְׂמֹחָה

הַקּוֹל בַּמַּח, וְאִזּוּ יוֹכַל לְכוּן, הִינּוּ שֶׁהֲלֵב יִשְׁמַע
 מֵה שֶׁהוּא מְדַבֵּר, וְעַל־יְדֵי־זֶה יִזְכֶּה שְׂמֵת־פֶּשֶׁט
 עֲקֻמוּמֵיּוֹת שֶׁבְּלִבּוֹ וַיָּבֹא לְשִׂמְחָה, עַד
 שֶׁיַּעֲשֶׂה הַמְּצֻוֹת בְּשִׂמְחָה גְּדוֹלָה מִהַמְּצֻוֹת
 בְּעֶצְמָן כַּפַּ"ל, וַיִּזְכֶּה שְׂמֵיכַל לְהִלְבִּישׁ אֶת
 תְּפִלָּתוֹ בְּסִפּוּרֵי דְבָרִים וּלְבַטֵּל כָּל הַגְּזֵרוֹת
 אֲפִלּוֹ לְאַחַר גְּזֵר־דִּין: (ק' לְקו"מ ח"א, ה, א"ה)

וְעַקֵּר עֲלִית הַקְּדֻשָּׁה הִיא עַל־יְדֵי שִׂמְחָה,
 וְלַעֲתִיד לָבֹא יִתְבַטְּלוּ הַקְּלִיפּוֹת לְגַמְרֵי
 עַל־יְדֵי רַבּוּי הַשִּׂמְחָה. וַיִּשְׂרָאֵל יֵצְאוּ מִהַגְּלוֹת
 בְּשִׂמְחָה, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "כִּי בְּשִׂמְחָה תֵּצְאוּ".
 וְעַל־יְדֵי הָעֶכּוֹ"ם וְעַל כְּרָחַם יִתְבַטְּלוּ
 הַקְּלִיפּוֹת, כִּי הָעֶכּוֹ"ם בְּעֶצְמָם וּבִידָם יָבִיאוּ
 אֶת בֵּית יִשְׂרָאֵל מִהַגְּלוֹת עַל־יְדֵי רַבּוּי
 הַשִּׂמְחָה, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב (תהלים קכו): "אִזּוּ יֵאָמְרוּ

שְׂמִיחָה

בגוים וגו' היינו שְׂמִיחִים" בְּמַהֲרָה בְּיַמֵּינוּ,
אָמֵן בֶּן יְהִי רָצוֹן: (שם, כד, ח)

חוב מוטל עליך להרגיל עצמך להרבות בשמחה בכל מקום שהוא. אתה צריך להרגיל עצמך להרבות בשמחה מאד בכל הנקודות טובות שלך, וכלם יקרים מאד מאד אצל ה' יתברך ואתה יכול להחיות עצמך בהם תמיד. העקר הוא שצריך להתגבר מאד להמשיך שמחה על עצמו לשמח כל ימיו בכל עת ורגע וכו', כי ראוי לנו לגיל ולשוש בחדו' יתברך:

והזהר והזהר להיות בשמחה תמיד ואל תניח העצבות לתוך לבך בשום אופן, והעקר על-ידי שלא עשני גוי. עקר הרפואה הוא על-ידי השמחה, כי שמחה צריכין מראש ועד סוף. שתכף בשאדם רוצה לשוב הוא

שְׂמִיחָה

עֲבָרָה גְדוֹלָה כְּשֵׁישׁ לוֹ עֲצָבוֹת וּמָרָה שְׁחוֹרָה
 חֵם וְשָׁלוֹם, וְצָרִיד לְשִׂמְחָה אֶת עֲצָמוֹ בְּכָל יוֹם
 וּבְכָל עֵת בְּמָה שְׁלֵא עָשִׂנִי גוֹי וְכוּ, וְהָעֶקֶר
 לְבִקֵּשׁ וּלְחַפֵּשׂ אַחַר הַרְבֵּי הָאֲמֹתַי וְחִבְר
 אֲמֹתַי שְׂיֹרְהוּ וּלְמַדְהוּ דְרָכִים וְעֲצוֹת
 אֲמֹתַיֹת, עֲצוֹת עֲמֻקּוֹת דְרָכֵי הַתְּשׁוּבָה אִיד
 לְהִתְקַרֵּב לַה' יִתְבָּרַךְ, וְאִזּוּ בּוֹדְאֵי יִזְכֶּה
 לְאַחֲרִית טוֹב: (אב"י הנחל, מכתב כה)

יש נְפִשׁוֹת נְפִלוֹת מְאֹד מְאֹד שֶׁנִּפְּלוּ כְּמוֹ
 שֶׁנִּפְּלוּ לְתַהוֹם תְּהֵתִיֹת עַד אֵין קִי, עַד
 שֶׁנִּאָּחַזוּ בָהֶם הָרַע כָּל־כָּף עַד שְׂאֵי אֶפְשָׁר
 לָהֶם בְּשׁוֹם אֶפֶן לְשׁוֹב לַה' יִתְבָּרַךְ, וְאִי
 אֶפְשָׁר שְׂיִהְיֶה לָהֶם שׁוֹם תְּקוּן בְּעוֹלָם כִּי אִם
 עַל־יְדֵי נְשִׂמַת הַצַּדִּיק הָאֲמֹת שֵׁישׁ בְּכַחוֹ
 הַגְּדוֹל לְתַקֵּן הַכֹּל אֶפְלוּ בְּכָל הַמְּקוֹמוֹת וּבְכָל
 הָעֲנִינִים הָעוֹבְרִים עָלָיו, לְהַחֲיוֹתוֹ וּלְעוֹרְרוֹ

שְׂמֹחָה

וְלִהְיֶינָהּ וְלִהְיֶימוּ וְלִהְיֶימוּ מִכָּל מְקוֹם שֶׁהוּא, וְאִזּוֹ
 הַשְׂמֹחָה גְדוֹלָה מְאֹד. כִּי אֵין שְׂמֹחָה לְפָנָיו
 יִתְבָּרַךְ כְּמוֹ בְּעֵת שְׂמֹחֵי־רִין אֱלֹהֵינוּ אֵת
 הַרְחוּקִים מְאֹד, כִּי ה' יִתְבָּרַךְ חָפֵץ חֶסֶד הוּא
 וְצוּפָה לְרָשָׁע וְחָפֵץ בְּהִצְדָקוֹ, וְכָל זְמַן
 שֶׁהָאָדָם רָחוֹק מִפְּנֵי יִתְבָּרַךְ בְּעוֹנוֹתָיו, צָר לוֹ
 מְאֹד, כְּבִיכּוֹל, וְחוֹשֵׁב לְבַל יִדַּח מִפְּנֵי גְדָתוֹ.
 וְעַל־כֵּן כְּשֶׁהִצְדִּיק מֵעֲלָה וּמִתַּקַּן הַרְחוּקִים
 וְהַנְּדָחִים שֶׁנִּדְּחוּ וְנִפְּלוּ בְּעֲמֻקֵי עֲמֻקֵי הַתְּהוֹם
 תְּהִיֵּינָם וּמְחֻזְרִים לֵה' יִתְבָּרַךְ, עַל־יְדֵי זֶה
 נִגְדָּלֶת הַשְׂמֹחָה מְאֹד מְאֹד. כְּמוֹ שְׂמֹחֵי־רִין
 לְהַפְּלֹךְ אֵת בְּנוֹ שֶׁגָּרָשׁוּ מֵעַל פְּנֵי בְּעוֹנוֹתָיו,
 וְעַל־יְדֵי־זֶה שֶׁנִּתְרַחַק, קִלְקַל בְּכָל פַּעַם בְּיֹתֵר
 מִחֲמַת שֶׁנִּפְּלָה בְּדַעְתּוֹ עַל־יְדֵי שְׂרוּאָה גְדֹל
 רְחוּקוֹ מִתְּפִלָּה, עַד שֶׁשָּׁעָה וְנִדְּמָה בְּדַעְתּוֹ
 שֶׁהַפְּלֹךְ הַרְחִיקוֹ לְעוֹלָם, וְלֹא הָיָה מְצַפֶּה

שְׂמִיחָה

שְׁיָשׁוּב עוֹד אֶל הַמְּלָךְ, כְּמוֹ שְׂכַתּוֹב, "לֹא יֵאֱמִין שׁוֹב מִנֵּי חַשְׁדִּי". וּבְאֵמֶת יֵשׁ לְהַמְּלָךְ צֶעַר גָּדוֹל בְּכָל יְעַת וְזוֹכֵר אֶת בְּנוֹ הַרְחוֹק בְּכָל יְעַת. וּכְשֶׁנִּמְצָא אֶחָד שְׂמֵרָחַם עַל הַמְּלָךְ וְעַל בְּנוֹ וְהוֹלֵךְ אֶל הַמְּקוֹם הַמְּזוּהָם שְׁנַפְּלָל לְשֵׁם וּמְרַמֵּז לוֹ רְמִזִּים וּמִתְנַהֵג עִמוֹ בְּחֻכְמָה נִפְלְאוֹת פְּלֵא וְהַפְּלֵא עַד שְׂמֵכְנִים בּוֹ הַרְהוּרֵי תְּשׁוּבָה וּמְחִזִּירוֹ אֶל הַמְּלָךְ, כַּמָּה שְׂמִיחָה וְתַעֲנוּג גּוֹרֵם אֶל הַמְּלָךְ עַד אֵינן שְׁעוֹר, כִּי זֶה עֵקֶר שְׂמִיחָתוֹ וּגְדֻלָּתוֹ וְתַעֲנוּגָיו וְשְׁעִשׁוּעָיו שֶׁל הַמְּלָךְ יִתְבָּרַךְ, כְּשֶׁמְחִזִּירֵין אֵלָיו הַרְחוֹקִים מְאֹד וְעוֹלֵין וְנִתְקַנְיִן מִחֶרֶפֶת עוֹנוֹתֵיהֶם הָעֲצוּמִים, אֵיךְ שֶׁהוּא, אֵיךְ שֶׁהוּא, אֶפְלוֹ אִם עָבְרוּ מַה שְׁעָבְרוּ חֵם וְשָׁלוֹם. (שם, מִכְּתָב טו)

כְּשֶׁאֲדָם כָּל הַיּוֹם בְּשְׂמִיחָה, אִזּוֹ בְּנִקְלָלוֹ לִיְחָד שְׁעָה בַּיּוֹם לְשַׁבֵּר אֶת לְבוֹ וּלְהַשִּׁיחַ אֶת

שְׂמִיחָה

אֲשֶׁר עִם לִבּוֹ לִפְנֵי הַשָּׁמַיִם יִתְבָּרֵךְ, בְּמִבְאֵר
 אֲצִלָּנוּ בְּמַה פְּעָמִים, אֲבָל בְּשֵׁישׁ לוֹ עֲצָבוֹת,
 חֵם וְשָׁלוֹם, קָשָׁה לוֹ מְאֹד לְהִתְבוֹדֵד וּלְפָרֵשׁ
 שִׂיחָתוֹ לִפְנֵי יִתְבָּרֵךְ: (הַשְּׂמִיחָה הַנֶּפֶשׁ, יח)

לֵב נִשְׁפָּר וְעֲצָבוֹת אֵינּוּ עֲנִין אֶחָד כָּלֵל, כִּי
 לֵב נִשְׁפָּר הוּא בְּלֵב, אֲבָל עֲצָבוֹת הוּא בָּא
 מִן הַטְּחוּל, וְהוּא סְטָרָא אַחְרָא, וְהַקְדוּשָׁה
 בְּרוּךְ-הוּא שׁוֹנֵא אוֹתָהּ, אֲבָל לֵב נִשְׁפָּר הוּא
 חָבִיב לִפְנֵי הַשָּׁמַיִם יִתְבָּרֵךְ וַיִּקָּר מְאֹד בְּעֵינָיו
 יִתְבָּרֵךְ. וְהִיא טוֹב, שִׂיחָתָהּ לְהָאָדָם לֵב נִשְׁפָּר
 כָּל הַיּוֹם, אֵךְ אֲנָשִׁים פְּעֶרְפְּכֶם אֵין יְכוּלִים
 לְקַיֵּם זֹאת, כִּי יְכוּלִים לָבוֹא מֵלֵב נִשְׁפָּר
 לְעֲצָבוֹת חֵם וְשָׁלוֹם, שְׂוָה אָסוּר לְהָאָדָם
 לְגַמְרֵי. עַל-כֵּן צָרִיכִין לִיְחַד אֵיזָה שְׂעָה בַּיּוֹם,
 שִׂיחָתָהּ לוֹ לֵב נִשְׁפָּר, דְּהֵינּוּ לְהִתְבוֹדֵד וּלְשַׁפָּר

שְׂמֹחָה

לְבוֹ לִפְנֵי יִתְבַרַךְ, אֲבָל שָׂאֵר כָּל הַיּוֹם כֵּלֹ
 יִהְיֶה רַק בְּשִׂמְחָה: (שם, יט)

עֲצָבוֹת הוּא כְּמוֹ מִי שֶׁהוּא בְּכַעַס וּבְרָגֶז,
 כְּמִי שֶׁמִּתְרַעַם וּמִתְלוֹנֵן עָלָיו יִתְבַרַךְ, חַס
 וְשָׁלוֹם, עַל שְׂאִינוֹ עוֹשֶׂה לוֹ רְצוֹנוֹ; אֲבָל לֵב
 נְשָׁבֵר הוּא כִּבְּן הַמֵּתְחַטֵּא לִפְנֵי אָבִיו, כְּתִינוּק
 שֶׁקוֹבֵל וּבוֹכָה לִפְנֵי אָבִיו עַל שֶׁנִּתְרַחַק מִמֶּנּוּ.
 (וְעֵינַי עוֹד בְּלִקְוֵי מוֹחֶרֶן סִימָן ל"ד): (שם, כ)

אַחֵר לֵב נְשָׁבֵר בָּא שְׂמֹחָה; וְזֶה סִימָן אִם
 הָיָה לוֹ לֵב נְשָׁבֵר, כְּשֶׁבָא אַחֲר־כֶּף לְשִׂמְחָה:
 (שם, כא)

אֲמָרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרָנָם לְבָרְכָה: זִמְרוּ לְמִי
 שֶׁמִּנְצַחִין אוֹתוֹ וְשִׂמְחָה, כִּי צָרִיכִין לְנִצַּח אוֹתוֹ
 יִתְבַרַךְ, כְּבִיכּוֹל. כִּי אַף־עַל־פִּי שֶׁנִּדְמָה
 לְהָאָדָם, שֶׁהַלֵּשׁ־יִתְבַרַךְ אֵינוֹ רוֹצֵה לְקָרְבוֹ
 מִחַמַּת שֶׁקְלָקַל הִרְבֵּה וְגַם עֲכָשׂוּ אֵינוֹ מִתְנַהֵג

שְׂמֹחָה

בְּרֵאשִׁי בְּרִצּוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, אִף־עַל־פִּי־כֵן צָרִיךְ
 הָאָדָם לְחַזֵּק עֲצָמוֹ בְּיוֹתֵר וּלְהַשְׁתַּטַּח עֲצָמוֹ
 לְפָנָיו יִתְבָּרַךְ וּלְפָרֵשׁ בְּפִיו אֱלֹוֹ, שְׂיִרְחֵם עָלָיו
 וְיִקְרַבְהוּ לְעִבּוּדָתוֹ, כִּי אִף־עַל־פִּי־כֵן אֲנִי
 רוֹצֶה לְהִיּוֹת אִישׁ יִשְׂרָאֵלִי. נִמְצָא, שְׂרוֹצֶה
 לְנִצָּחַ אֶת הַשֵּׁם־יִתְבָּרַךְ, כְּבִיכּוֹל, וְהַשֵּׁם־
 יִתְבָּרַךְ יֵשׁ לוֹ שְׂמֹחָה מְזֵה שְׂמִנְצָחִין אוֹתוֹ,
 כְּבִיכּוֹל. (וְעֵינֵינוּ בְּ"לְקוּמֵי מוֹהַר"ן חֵלֶק א' סִימָן קכ"ד
 שֶׁפֶתַב שֵׁם, שְׂמֹחָמַת הַשְׂמֹחָה שֶׁיֵּשׁ לוֹ לְהַשֵּׁם־יִתְבָּרַךְ
 מְזֵה, עַל־כֵּן הוּא בְּעֲצָמוֹ שׂוֹלַח לוֹ דְּבוּרִים בְּפִיו
 שְׂיִוִּכַל לְנִצָּחַ אוֹתוֹ, כִּי בְּלִי זֶה בְּיָדָיו לֹא הָיָה אֶפְשָׁר
 לְבָשֶׁר וְדָם לְנִצָּחַ אֶת הַקְּדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא, אִף הַשֵּׁם־
 יִתְבָּרַךְ בְּעֲצָמוֹ מְסִיעַ לוֹ בְּזֵה, כְּנִל): (שם, כד)

כָּל אָדָם יֵשׁ לוֹ בְּחִינַת נִגְלָה וְנִסְתָּר וְכוּ',
 וְצָרִיךְ כָּל אָדָם לְעֲלוֹת בְּכָל פַּעַם מִדְּרָגָא
 לְדְרָגָא לְעֲשׂוֹת מַהֲנִסְתָּר נִגְלָה. וְזֶה זֹכִינַן
 עַל־יְדֵי לְמוֹד תּוֹרָה וְרַבּוּי תְּפִלוֹת, שְׂצָרִיךְ

שְׂמִיחָה

לְלַמֵּד תּוֹרָה וְלַהֲרַבּוֹת בְּתַפְלָה לְפָנֵי
הַשָּׁמַיִם יִתְבָּרַךְ, עַד שְׂיִגְלָה לוֹ הַנְּסֻתָּר מִפְּנֵי,
וְיִהְיֶה נֶעֱשֶׂה מִהַנְּסֻתָּר נִגְלָה, וְיִהְיֶה לוֹ נְסֻתָּר
גְּבוּהַ יוֹתֵר. וְאַחֲר־כֵּן יִתְפַּלֵּל עוֹד, עַד
שְׂיִתְגַּלָּה לוֹ גַּם הַנְּסֻתָּר הַזֶּה, וְכֵן בְּכָל פְּעַם
לִילָךְ מִדְּרָגָא לְדְרָגָא גְּבוּהַ יוֹתֵר לְבַקֵּשׁ
בְּכָל פְּעַם מִהַשָּׁמַיִם יִתְבָּרַךְ לְהַשִּׁיג הַנְּסֻתָּר
הַגְּבוּהַ יוֹתֵר וְכוּ', וְעַל־יְדֵי־זֶה זוֹכִין לְשִׂמְחָה
וְלַעֲזוּת וְדְקֻדְשָׁה, שְׁעַל־יְדֵי־זֶה נִכְנָסִין אֶל
הַקְּדוּשָׁה לְהִתְקַרֵּב לְצַדִּיקֵי אֲמַת לְקַבֵּל מֵהֶם
הָאֱמוּנָה הַקְּדוּשָׁה בְּשִׁלְמוֹת גְּדוּל, וְכָל זֶה
זוֹכִין עַל־יְדֵי תְּפִילָה בְּכוּנָה שְׁלֵמָה, כִּי תְּפִלָּה
בְּכוּנָה כּוֹלֵל הַכּוֹל וְכוּ', עֵינֵי שָׁם: (שם, נד)

וְצָרִיךְ הָאָדָם לְהִזְהָר מְאֹד לִילָךְ עַל דְּרָךְ זֶה,
כִּי הוּא כָּלֵל וְיִסוּד גְּדוּל לְמִי שְׂיִרְצֶה לְהִתְקַרֵּב
לְהַשָּׁמַיִם יִתְבָּרַךְ לְבַל יֵאבֵד עוֹלָמוֹ לְגַמְרֵי חַס

שְׂמֹחָה

וְשָׁלוֹם, כִּי הָעֵקֶר הוּא לְהִרְחִיק מֵעֲצָמוֹ
 עֲצָבוֹת וּמָרָה שְׂחָרָה בְּכָל מָה דְאֶפְשָׁר, כִּי
 רַב בְּנֵי אָדָם שְׂרַחֲוּקִים מִהַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ, עֵקֶר
 רַחֲוֹקִים הוּא מִחֲמַת מָרָה שְׂחָרָה וְעֲצָבוֹת,
 וּמִחֲמַת שְׁנוּפְלִים בְּדַעְתָּם עַל־יְדֵי שְׂרוּאִים
 בְּעֲצָמָם עֵצָם קִלְקוּלָם, שֶׁרַב מֵעֲשִׂיהֶם
 מְקַלְקְלִים כְּפִי מָה שִׁיּוֹדֵעַ כָּל אֶחָד בְּנַפְשׁוֹ אֶת
 נִגְעֵי לְבָבוֹ וּמִכְאוּבָיו, וּמִחֲמַת זֶה הֵם נוֹפְלִים
 בְּדַעְתָּם, וְרַבָּם מִיֵּאֲשִׁים עֲצָמָם לְגַמְרֵי
 רַחֲמָנָא לְצַלָּן, וְאֵינָם מִתְפַּלְלִים בְּכוּנָה כְּלָל,
 וְאֵינָם עוֹשִׂים בְּעִבּוּדֵי הַשֵּׁם אֶפְלוּ מָה שֶׁהֵיוּ
 יְכוּלִים לַעֲשׂוֹת עֲדִין. עַל־כֵּן צָרִיךְ הָאָדָם
 לְהִשְׁכִּיל מְאֹד עַל דְּבַר זֶה, כִּי הִרְבֵּה נִפְשׁוֹת
 שֶׁקָּעוּ עַל יְדֵי־זֶה, כִּי תִיֵּאוֹשׁ חָם וְשָׁלוֹם קָשָׁה
 מִן הַכֹּל. עַל־כֵּן צָרִיכִין לְהִתְחַזֵּק מְאֹד לִילָךְ
 עִם הַדְרָךְ הַזֶּה הַנִּלְיָ, לְחַפֵּשׂ בְּעֲצָמוֹ נִקְדוּת

שְׂמִיחָה

טוֹבוֹת בְּכָל פַּעַם בְּיַד לְהַחְיוֹת אֶת עַצְמוֹ
 וּלְחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ תָּמִיד, וְעַל־יְדִיזָה יוֹכֵל
 לְהַתְּפִיל בְּחַשֵּׁק וּבְחַיִּוֹת וּבְשִׂמְחָה תָּמִיד,
 וְלָשׁוּב אֵל הַשֵּׁם בְּאַמֶּת כַּנִּ"ל: (מְשִׁיבַת נֶפֶשׁ, כז)

לַפְעָמִים נִדְמָה לְאָדָם שֶׁרְחוֹק הוּא שְׂיִזְבָּה
 לְחַיֵּי עוֹלָם הַבֵּא לְפִי גִדֵּל הַתְּרַחֲקוֹתוֹ מֵהַשֵּׁם-
 יִתְבָּרַךְ, אַף־עַל־פִּי־כֵן יִהְיֶה חֹזֵק וְאַמִּיץ
 בְּדַעְתּוֹ לְמִשְׁןָּ וְלְהַשְׁתַּוְּקֵק וְלְהַתְּנַעֲנַע תָּמִיד
 אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְלַעֲשׂוֹת בְּשִׂמְחָה מֵה שְׂיִזְכֵּל
 בְּעִבּוּדַת ה', וְיִהְיֶה מְרוֹצָה לְעִבּוֹד אֶת ה'
 תָּמִיד כֹּל יְמֵי חַיָּיו גַּם בְּלֹא עוֹלָם הַבֵּא.
 וְאַפִּילוֹ אִם נִרְאָה לוֹ שְׂיִהְיֶה לוֹ גִּיהֲנוֹם גַּם־כֵּן
 חֵם וְשָׁלוֹם, יִהְיֶה אֵיךְ שְׂיִהְיֶה, הוּא מְחַיֵּב
 לַעֲשׂוֹת אֶת שְׁלוֹ תָּמִיד, וְלַעֲסֵק בְּעִבּוּדַת ה'
 כֹּל מֵה שְׂיִזְכֵּל לְחַטֵּף וְלַעֲשׂוֹת אֵיזָה מְצוּה אִז

שְׂמֹחָה

תֹּרָה וְתַפְלָה וְכִיּוֹצֵא, וְהוֹי הַטּוֹב בְּעֵינָיו
 יַעֲשֶׂה: (שם, אות ו)

מִצְוָה גְּדוּלָה לְהִיּוֹת בְּשִׂמְחָה תָּמִיד,
 וְלִהְיוֹת גָּבֵר לְהִרְחִיק הָעֲצָבוֹת וְהַפְּרָה־שְׁחוֹרָה
 בְּכָל כּוֹחַ. וְכָל הַחֹלְאֹת הַבָּאִין עַל הָאָדָם,
 כִּלְמָה בָּאִין רַק מִקְּלוֹל הַשְּׂמֹחָה. כִּי יֵשׁ עֲשָׂרָה
 מֵיַיִן נְגִינָה, שֶׁהֵם בְּחִינַת שְׂמֹחָה, כְּמוֹ שְׂפָתוֹב
 (תהלים צב): "עָלִי עֲשׂוֹר וְכוּ' כִּי שִׂמְחַתְּנִי הוֹי
 בְּפַעֲלֶךָ" וְכוּ'. וְאֵלּוּ יוֹד מֵיַיִן נְגִינָה בָּאִין
 בְּתוֹךְ עֲשָׂרָה מֵיַיִן דְּפָקִין, וְהֵם מְחִיִּין אוֹתָן,
 וְעַל־כֵּן כְּשֵׁי שׁ קְלוֹל וּפְגָם בְּהַשְּׂמֹחָה, שֶׁהִיא
 בְּחִינַת יוֹד מֵיַיִן נְגִינָה, עַל־יְדֵי־זֶה בָּאִין
 חֹלְאֹת מִן הַיּוֹד מֵיַיִן דְּפָקִין, שֶׁנִּתְקַלְקְלוּ
 עַל־יְדֵי קְלוֹל הַיּוֹד מֵיַיִן נְגִינָה, שֶׁהֵם
 הַשְּׂמֹחָה כַּנ"ל. כִּי כָּל מֵיַיִן חֹלְאֹת כְּלוּלִים
 בְּיוֹד מֵיַיִן דְּפָקִין, וְכֵן כָּל מֵיַיִן נְגוּנִים כְּלוּלִים

שְׂמֹחָה

בְּיֹד מִיָּנִי נִגְיָנָה, וּבְפִי קִלְקוּל הַשְּׂמֹחָה וְהַנְּגוּן,
 בֵּן בָּא חוֹלָאת בַּנְּ"ל. וְגַם חֲכָמֵי הָרוֹפְאִים
 הָאָרִיכוּ בָּזָה, שְׁכַל הַחוֹלָאת, עַל-יְדֵי מָרָה
 שְׁחוּרָה וְעֶצְבוֹת, וְהַשְּׂמֹחָה הִיא רְפוּאָה
 גְּדוּלָּה. וְלַעֲתִיד תִּתְגַּדֵּל הַשְּׂמֹחָה מְאֹד, וְעַל-כֵּן
 אָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרָנָם לְבִרְכָּה: "עֲתִיד
 הַקָּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא לְהִיֹּת רֹאשׁ חוֹלָה
 לְצַדִּיקִים לְעֲתִיד לְבֹא", דִּתֵּינוּ שְׂיַעֲשֶׂה מְחוּל
 לְצַדִּיקִים, וְהוּא יִתְבָּרַךְ יִהְיֶה רֹאשׁ חוֹלָה, כִּי
 שְׂכִינָה לְמַעְלָה מְרֹאשׁוֹתָיו שֶׁל חוֹלָה, כְּמוֹ
 שְׁדָרְשׁוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרָנָם לְבִרְכָּה,
 שְׁנֵאמַר (תהלים מא): "ה' יסַעֲדֵנוּ עַל עַרְשׂ דָּוִי";

כִּי אֵין לְהַחוֹלָה שׁוּם חֵיוֹת, רַק הַשְּׂכִינָה
 מְחִיָּה אוֹתוֹ, וְלַעֲתִיד עַל-יְדֵי הַשְּׂמֹחָה יִתְתַּקַּן
 כָּל הַחוֹלָאת בַּנְּ"ל, וְאִזּוּ יִהְיֶה הַשֵּׁם-יִתְבָּרַךְ
 רֹאשׁ חוֹלָה, דִּתֵּינוּ רֹאשׁ הַמְּחוּל בַּנְּ"ל, כִּי

שְׂמִיחָה

השְׂמִיחָה היא בְּהִינַת תְּקוּן הַחֹלָה בַּנ"ל.
 וּבְשִׁבִיל זֶה נִקְרָאִין הַשְׂמִיחָה וְהַרְקוּדִין חֹלָה
 בַּנ"ל, כִּי הֵם תְּקוּן הַחֹלָתָא בַּנ"ל:

וְהַפְּלֵל, שְׁצַרְיָךְ לְהַתְגַּבֵּר מְאֹד בְּכֹל הַכַּחוֹת
 לְהִיּוֹת אַךְ שְׂמִיחַ תְּמִיד, כִּי טַבַּע הָאָדָם לְמִשְׁךְ
 עֲצָמוֹ לְמַרְה שְׁחֹרָה וְעֲצָבוֹת מַחֲמַת פְּגָעֵי
 וּמְקַרֵי הַזְּמַן, וְכֹל אָדָם מְלֵא יִסּוּרִים, עַל־כֵּן
 צָרִיךְ לְהַכְרִיחַ אֶת עֲצָמוֹ בְּכַח גְּדוֹל לְהִיּוֹת
 בְּשְׂמִיחָה תְּמִיד וּלְשַׂמַּח אֶת עֲצָמוֹ בְּכֹל אֲשֶׁר
 יוּכַל, וְאַפִּילוֹ בְּמֵלֵי דִשְׁטוּתָא. אַף שְׁגַם לֵב
 נְשֻׁבֵר הוּא טוֹב מְאֹד, עִם כָּל זֶה הוּא רַק
 בְּאִיזוֹ שָׁעָה, וְרֵאיוּי לְקַבֵּעַ לוֹ אִיזָה שָׁעָה בַּיּוֹם
 לְשִׁבֵר לְבוֹ וּלְפָרֵשׁ שִׁיחָתוֹ לְפָנָיו יִתְבַּרַךְ,
 כַּמוּבָא אֲצִלְנוּ (הַשְׂתַּפְּכוֹת הַנַּפֶּשׁ), אֲכָל כָּל הַיּוֹם כִּלּוֹ
 צָרִיךְ לְהִיּוֹת בְּשְׂמִיחָה, כִּי מֵלֵב נְשֻׁבֵר בְּקַל
 יְכוּלִין לָבוֹא לְמַרְה שְׁחֹרָה, יוֹתֵר מֵאֲשֶׁר

שְׂמִיחָה

יְכוּלִין לְכַשֵּׁל עַל-יְדֵי שְׂמִיחָה, חֵם וְשָׁלוֹם, לָבוֹא
 לְאִיזָה הוֹלָלוֹת, חֵם וְשָׁלוֹם, כִּי זֶה קָרוֹב יוֹתֵר
 לָבוֹא מִלֵּב נִשְׁפָּר לְמִרְה שְׂחוֹרָה. עַל-כֵּן צָרִיךְ
 שְׂיִהְיֶה בְּשְׂמִיחָה תְּמִיד, רַק בְּשָׁעָה מִיַּחַדָּת
 יִהְיֶה לוֹ לֵב נִשְׁפָּר: (לקו"ט ח"ב, כד)

חֲזִיק אֵת אֶחָד לְהִיּוֹת בְּשְׂמִיחָה וְאָמַר שְׂרָאִי
 לוֹ לְשִׂמְחָה בְּהַשְׂמִיחַתְּכֶם. וְאָמַר עַל-פִּי שְׂאִין
 אַתֶּם יוֹדְעִים מִגְּדֹלֶת הַשְׂמִיחַתְּכֶם, רָאוּי לָכֶם
 לְסַמְּךְ עָלַי, כִּי אֲנִי יוֹדֵעַ מִגְּדֹלֶתוֹ יִתְּכֶם.
 וְהַזְכִּיר אֵז הַפְּסוּק (תהלים קלח): "כִּי אֲנִי יָדַעְתִּי כִּי
 גְדוֹל ה'" וְכוּ', גַּם רָאוּי לָכֶם לְשִׂמְחָה כִּי מֵה
 שְׂזֻכִּיתֶם שְׂיִהְיֶה לָכֶם רַבִּי כְּזֶה. גַּם חֲזִיק אֵת
 אֶחָד שְׂיִשְׂמַח אֵת עַצְמוֹ אֲפִלּוּ בְּעַסְקֵי חַל.
 וְאָמַר לוֹ בּוֹדְאֵי כִּי-הוּא, שְׂבִתְחַלֶּה צָרִיכִין
 לְשִׂמְחָה עַצְמוֹ בְּמִלֵּי דְעֵלְמָא בְּכָל מַה שְׂיִכּוּלִין,
 וְאַחַר-כֵּן בְּאִין לְשְׂמִיחָה אֲמִתִּית: (ש' הר"ן, אות קעז)

גַּנְחַנְחָמוֹ מְאוּמָן

סֵפֶר

תִּקּוּן הַכֹּלֵל

הוא תקון הברית (פמבאר בלקומי מותר"ן
ח"א כט אות ד). והוא תקון למקרה לילה
חס ושלום, לומר אלו העשרה מזמורי
תהלים באותו היום שקרה לו. הוציאו
מהעולם אל הגלוי, אדוננו מורנו ורפנו
הקדוש צדיק יסוד עולם, נחל נובע מקור
חכמה, רפנו נחמן בן פינא בן שמחה,
גַּנְחַנְחָמוֹ מְאוּמָן זְכַר צְדִיק וְקְדוֹשׁ
לְבָרְכָהּ, זְכוּתוֹ יִגַּן עֲלֵינוּ אָמֵן:

פְּדִיּוֹן

שְׁנֵי מִצְוָה בְּכֹתֵב יָד שֶׁל רַבֵּנוּ הַקְּדוֹשׁ

רַבֵּי נַחֲמָן מִבְּרֶסְלַב זִיע"א

מֵעוֹת, וְאֵת הַיְקוּם אֲשֶׁר בְּרַגְלֵיהֶם, צָדֵק יִקְרָאֵהוּ
לְרַגְלוֹ, צָדֵק מַלְכוּתָא קַדִּישָׁא, דִּינָא דְמַלְכוּתָא
דִּינָא. שְׂרָשׁ הַדִּינִים בִּינָה, אֲנִי בִינָה לִי גְבוּרָה,
אֵין הַדִּין נִמְתָּק אֶלָּא בְּשֶׁרֶשׁוֹ. שְׁלֹשָׁה יָדִים
בְּבִינָה: יָד הַגְּדוּלָּה, יָד הַחֲזָקָה, יָד הַרְמוּה. שְׁלֹשׁ
פְּעָמִים יָד גִּימְטְרִיא שֵׁם שֶׁל מ"ב. מ"ב. מ"ב
שְׁבִיעִירָה: שֵׁם שֶׁל אָנָּה בְּכַח. מ"ב שְׁבִיעִירָה:
שְׁנֵי פְּעָמִים אַקִּי"ק. מ"ב שְׁבִיעִירָה: הַיְוִ"ה
[פְּשׁוּט], בְּמִלּוּא, וּמְלוּי דְמִלּוּי:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ שְׂיִמְתְּקוּ הַדִּינִים וְהַגְּבוּרֹת
הַקְּשׁוֹת מֵעַל (פְּלוּנֵי בֶן פְּלוּנֵי) עַל־יְדֵי פְּלֵא
עַל־יִזוֹן שֶׁהוּא חֲסָדִים גְּדוּלִים וְרַחֲמִים גְּמוּרִים
וּפְשׁוּטִים שְׂאִיךְ בּוֹ תַעֲרֹכֶת דִּין כְּלָל, אָמֵן:

הַבְּטָחַת רַבְּנוּ זְכוּרֵנוּ לְבִרְכָה

אָמַר, שָׁנָם כִּי יִמְלֹאוּ יָמָיו, אֲזִי אֶחָד
הַסֵּתֵלְקוֹתָיו, מִי שְׁיָבוֹא עַל קְבָרוֹ וַיֹּאמֶר
שָׁם אֵלָיו הָעֶשְׂרָה קְפִיטָל תְּהֵלִים הַנִּזְ"ל,
וַיִּתֵּן פְּרוּטָה לְצַדָּקָה [עֲבוּרוֹ], אֲפֵלוֹ אִם
גָּדְלוֹ וְעֶצְמוֹ עוֹזְנוֹתָיו וְחֲטָאֵיו מְאֹד מְאֹד
חֵם וְשָׁלוֹם, אֲזִי אֶתְאַמֵּץ וְאֶשְׁתַּדֵּל לְאַרְךָ
וְלִרְחֹב לְהוֹשִׁיעוֹ וּלְתַקְּנוֹ וְכוּ'. וְאֲנִי חֹזֵק
מְאֹד בְּכָל הַדְּבָרִים שְׁלִי, אֵךְ בְּזֶה אֲנִי
חֹזֵק בְּיֹתֵר, שְׂאֵלוֹ הָעֶשְׂרָה קְפִיטָל
מוֹעִילִים מְאֹד מְאֹד. וְאֵלָיו הֵן הָעֶשְׂרָה
קְפִיטָל תְּהֵלִים: ט"ז, ל"ב, מ"א, מ"ב,
נ"ט, ע"ז, צ', ק"ה, קל"ז, ק"נ, פֶּאֶשֶׁר כְּכָר
נְדַפְסוּ בַּמָּוֶה פְּעָמִים.

וְאָמַר: כִּי לֹא נִדְעָה זֹאת מִיּוֹם בְּרִיאַת
הָעוֹלָם.

וְעַתָּה תִּקְוֶה זֶה עַל יְדֵי אֲמִירַת הָעֲשָׂרָה
קַפִּיטָל תְּהִלִּים הַנִּזְכָּר הוּא דְבַר חֲדָשׁ
לְגַמְרִי, חֲדוּשׁ נִפְלָא! כִּי הוּא תִּקְוֶה נִפְלָא
וְנוֹרָא מְאֹד מְאֹד. וְכִי שְׂיֻכַּל לֵילֵךְ לְמִקְוֵה
וְאַחַר כֵּן יֵאמְרוּ, בְּוֹדָי מַה טוֹב, אֵךְ
אֲפִלוּ אִם הוּא אֲנֹס שְׂאֵי אֲפִשָׁר לְטַבֵּל,
כְּגוֹן שֶׁהוּא חוֹלָה, אוֹ שֶׁהוּא בְּדַרְךְ, אֵךְ
עַל פִּי בֶן אִם יֵאמְרוּ אֲשֶׁרִי לוֹ, כִּי הֵם
תִּקְוֶה גָדוֹל וְנוֹרָא מְאֹד. וְאִם יֵאמְרוּ
כְּכֹנֶנֶת כְּרֵאֵי בְּוֹדָי מַה טוֹב. אֵךְ גַּם
הָאֲמִירָה בְּעֲצָמָהּ מְסַגֵּל מְאֹד.

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים

הריני מקשר עצמי באמירת העשרה
 מזמורי תהלים אלו לכל הצדיקים האמתיים
 שבדורנו, ולכל הצדיקים האמתים שוכני
 עפר קדושים אשר בארץ הטה, ובפרט
 לרבנו הקדוש צדיק יסוד עולם נחל נובע
 מקור חכמה, רבנו נחמן בן פיגא בן שמחה,
 נ נח נחמן מאומן, אשר גלה ותקן
 לומר אלו העשרה מזמורי תהלים בשביל
 תקון הברית, זכותם יגן עלינו ועל כל ישראל,
 אמן.

ועל דעתם ועל בונתם אני אומר העשרה
 קפיטל תהלים אלו, ובזכותם וכחם אזהרה
 לעורר ולגלות כל העשרה מיני נגינה
 שנאמר בהם ספר תהלים, שהם: אשרי,
 ברכה, משביל, שיר, נצחה, נגון, תפלה,

תקון הכפּלֵי

הוֹדָאָה, מוֹזְמוֹר, הַלְלוּיָהּ, שָׁהֵם: שִׁיר פְּשׁוּט,
 כְּפוּל, מוֹשְׁלֵשׁ, מְרַבֵּעַ, שָׁהֵם כְּלוּלִים בְּשִׁמְךָ
 הַמְיֻחָד הַגָּדוֹל וְהַקְדוֹשׁ. וּבְזִכּוֹת וְכַח הַשְּׁנִי
 שְׁמוֹת הַקְדוֹשִׁים הָאֵלוּ בְּמִלּוּאָם, שָׁהֵם אֵל
 אֱלֹהִים (כְּזֶה): אֶלֶף לָמֹד, אֶלֶף לָמֹד הִי יוֹד
 מִם, שָׁהֵם עוֹלָיִם בְּמִסְפָּר תפ"ה, כְּמִסְפָּר
 תְּהִלָּים, בְּכַח אֵלוּ הַשְּׁמוֹת הַזּוֹכְנֵי לְתִקּוּן הַחֲבֵרִית
 שֶׁהוּא תִקּוּן הַכְּפֵלִי, אָמֵן:

קוֹדֵם שְׁיִתְחִיל בְּאִמִּירַת תְּהִלָּים יֹאמֵר זֶה:

לְכוּ נְרַנְנָה לַיהוָה, נְרִיעָה לְצוֹר יִשְׁעֵנוּ:
 נִקְדְּמָה פָּנֵינוּ בְּתוֹדָה, בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לוֹ: כִּי אֵל
 גָּדוֹל יְהוָה, וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:
 הֲרִינֵי מוֹזֵמֵן אֶת פִּי לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל וּלְשַׁבַּח
 אֶת בּוֹרְאֵי. לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא
 וְשִׁכְנֵתָה בְּדַחִילוֹ וּרְחִימוּ עַל־יְדֵי הַהוּא טָמִיר
 וְנַעֲלֵם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל:

טז

א מִכַּתָּם לְדוֹד, שְׁמֵרְנֵי אֵל כִּי חֲסִיתִי
בְּךָ:

ב אֲמַרְתָּ לַיהוָה אֲדַנִּי אַתָּה, טוֹבַתִּי
בְּלַעְלִיךָ:

ג לְקַדוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ הַמָּתָה, וְאֲדִירִי
כָּל חֶפְצֵי בָם:

ד יִרְבוּ עֲצָבוֹתָם אַחַר מְהָרוּ, בַּל אֶסְיֶךָ
נִסְכֵייהֶם מָדָם, וּבַל אֲשָׂא אֶת שְׁמוֹתָם
עַל שִׁפְתָי:

ה יְהוָה מְנַת חֶלְקִי וְכוֹסִי, אַתָּה תוֹמִיךָ
גּוֹרְלִי:

ו חֲבָלִים נָפְלוּ לִי בַּנְּעָמִים, אַף נַחֲלַת
שִׁפְרָה עָלַי:

ו אַבְרָךְ אֶת יְהוָה אֲשֶׁר יַעֲצָנִי, אֶף
לִילוֹת יִסְרוּנִי כְּלִיּוֹתַי:

ח שׁוֹיִתִּי יְהוָה לְנֶגְדֵי תְּמִידָה, כִּי מִימִינִי
בַּל אֲמוּט:

ט לָכֵן שָׂמַח לְבִי וַיִּגַּל כְּבוֹדִי, אֶף בְּשָׂרִי
יִשְׁכַּן לְבַטָּח:

י כִּי לֹא תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשָׂאוֹל, לֹא תִתֵּן
חֲסִידְךָ לְרֵאוֹת שָׁחַת:

יא תוֹדִיעֵנִי אֲרַח חַיִּים, שִׁבַּע שְׂמֹחוֹת
אֶת פְּנֵיךָ, נְעֻמוֹת בְּיַמֶּינְךָ נְצַח:

לב

א לְדוֹד מִשְׁבִּיל, אֲשֶׁרִי נִשְׁוִי פֶשַׁע כְּסוּי
חֲטָאָה:

ב אֲשֶׁרִי אָדָם לֹא יַחֲשֹׁב יִהְיֶה לוֹ עֵז, וְאֵין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה:

ג כִּי הִחַרְשֵׁתִי בְּלוֹ עֲצָמִי, בְּשִׂאֲנָתִי כָּל הַיּוֹם:

ד כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִּכְבֵּד עָלַי יְדָךְ, נְהַפְּךָ לְשִׂדֵי בְּחֶרְבְּנֵי קִיץ סָלָה:

ה חֲטָאָתִי אֹדִיעֶךָ וְעֹזְנִי לֹא כִסִּיתִי, אֲמַרְתִּי אֹדָה עָלַי פֶּשַׁעִי לִיהוָה, וְאַתָּה נִשְׂאָתָ עֵזֶן חֲטָאָתִי סָלָה:

ו עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסֵד אֱלֹהֶיךָ לְעֵת מְצִיאָ, רַק לְשִׁטְף מִים רַבִּים אֱלֹהֵי לֹא יִגִּיעוּ:

ו אַתָּה יִתֵּר לִי** מִצָּר תִּצְרֵנִי, רַנִּי
פִּלַט תִּסּוּבְּבִנִי סָלָה:

ח אֲשַׁכִּילֶךָ וְאוֹרֶךָ בְּדַרְךָ זֶה תִּלְךָ,
אֵינְעָצָה עָלֶיךָ עֵינַי:

ט אֵל תִּהְיוּ כָּסוּם כְּפָרֶד אֵין הָבִין,
בְּמַתַּג וָרֶסֶן עֲדִיו לְבָלוֹם בַּל קָרֵב
אֱלֹהֶיךָ:

י רַבִּים מִכְּאוֹבִים לָרָשָׁע, וְהַבּוֹטָח
בַּיְהוָה חֶסֶד יִסּוּבְּבֵנוּ:

יא שְׂמַחוּ בַּיְהוָה וְגִילוּ צַדִּיקִים,
וְהִרְנֵנוּ כָּל יִשְׂרָאֵל לֵב:

**כאן צריך להפסיק מעט (לקור"מ ח"א סימן רי"ג)

מא

א לַמִּנְצַחַ מִזְמוֹר לְדָוִד:

ב אֲשֶׁר־י מִשְׁכִּיל אֵל דָּל, בְּיוֹם רָעָה
יִמְלִטְהוּ יְהוָה:

ג יְהוָה יִשְׁמְרֵהוּ וַיְחַיֶּהוּ וַאֲשֶׁר בְּאָרְץ,
וְאֵל תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אֹיְבָיו:

ד יְהוָה יִסְעֲדֵנוּ עַל עֶרְשׂ דָּוִי, כָּל
מִשְׁכָּבוֹ הַפַּכֶּת בְּחַלְיוֹ:

ה אֲנִי אָמַרְתִּי יְהוָה חֲנֹנִי, רַפְּאֵה נַפְשִׁי
כִּי חָטָאתִי לָךְ:

ו אֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי, מָתִי יָמוּת
וְאֶבֶד שְׁמוֹ:

ז וְאִם בָּא לְרֹאוֹת שְׂוֹא יִדְבֵר, לְבוֹ
יִקְבֹּץ אָזֶן לוֹ, יֵצֵא לַחוּץ יִדְבֵר:

ח יחד עלי יתלחשו כל שנאי, עלי
יחשבו רעה לי:

ט דבר בליעל יצוק בו, ואשר שכב
לא יוסיף לקום:

י גם איש שלומי אשר במחתי בו
אוכל לחמי, הגדיל עלי עקב:

יא ואתה יהודה חנני והקימני, ואשקמה
להם:

יב בזאת ידעתי כי הפצת בי, כי לא
יריע איבי עלי:

יג ואני בתמי תמכת בי, ותציבני
לפניך לעולם:

יד ברוך יהודה אלהי ישראל מהעולם
ועד העולם, אמן ואמן:

מב

- א לְמַנְצַחַ מִשְׁכִּיל לְבְנֵי קָרַח:
- ב כְּאֵיל תִּעְרַג עַל אֲפִיקֵי מַיִם, כֵּן
נַפְשֵׁי תִעְרַג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים:
- ג צְמֵאָה נַפְשֵׁי לְאֱלֹהִים לְאֵל הָי, מַתִּי
אָבוֹא וְאָרְאָה פְּנֵי אֱלֹהִים:
- ד הֲיִתָּה לִי דְמַעְתִּי לָחֶם יוֹמָם וְלַיְלָה,
בְּאָמַר אֵלַי כֹּל הַיּוֹם אַיִה אֱלֹהֶיךָ:
- ה אֵלֶּה אֲזַכָּרָה וְאֲשַׁכַּח עָלַי נַפְשֵׁי, כִּי
אֶעְבֹּר בַּסֶּף אֲדִידִם עַד בֵּית אֱלֹהִים,
בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹנֵג:
- ו מַה תִּשְׁתַּחֲוֶהֶי נַפְשֵׁי וְתַהֲמֵי עָלַי,
הוֹחִילִי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֲוֹדְנוּ יְשׁוּעוֹת
פְּנִיֹ:

ו אֱלֹהֵי, עָלַי נִפְשֵׁי תִשְׁתַּוְּחָה, עַל כֵּן
 אֶזְכְּרֶךָ מֵאֶרֶץ יִרְדֵּן וְחַרְמוֹנִים מִהַר
 מִצְעָר:

ה תְּהוֹם אֵל תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ,
 כָּל מִשְׁבְּרִיךָ וְגִלְיָךָ עָלַי עֲבְרוּ:

ט יוֹמָם יִצְוֶה יְהוָה חֲסִדוֹ וּבְלִילָה
 שִׁירָה עִמִּי תִפְלֶה לְאֵל חַיִּי:

י אֹמְרָה לְאֵל סְלֵעֵי לָמָּה שָׁכַחְתָּנִי,
 לָמָּה קִדַּר אֱלֹהֶיךָ בְּלַחֲץ אוֹיֵב:

יא בְּרָצַח בְּעַצְמוֹתַי חֲרַפּוֹנֵי צוּרְרֵי,
 בְּאֶמְרָם אֵלַי כָּל הַיּוֹם אַיֵּה אֱלֹהֶיךָ:

יב מַה תִּשְׁתַּוְּחָהּ נִפְשֵׁי וּמַה תִּתְהַמֵּי
 עָלַי, הוֹחִילֵי לְאֱלֹהִים כִּי עוֹד אֹדְנֹו,
 יִשׁוּעַת פָּנָי וְאֱלֹהֵי:

נ

א לְמַנְצַחַ אֵל תִּשְׁחַת לְדוֹד מִכְּתָם,
בְּשִׁלַּח שְׂאוּל וַיִּשְׁמְרוּ אֶת הַבַּיִת
לְהַמִּיתוֹ:

ב הַצִּילֵנִי מֵאֵיבֵי, אֱלֹהֵי, מִמֵּתִקוּמֵמִי
תִּשְׁגָּבֵנִי:

ג הַצִּילֵנִי מִפְּעָלֵי אָוֶן, וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים
הוֹשִׁיעֵנִי:

ד כִּי הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי, יָגוּרוּ עָלַי
עֲזִים, לֹא פִשְׁעֵי וְלֹא חַטָּאתַי יְהוֹזֵה :

ה בְּלִי עֶזְרָה יִרְוּצוּן וַיִּכּוֹנְנוּ, עוֹרָה
לְקִרְאתִי וּרְאֵה:

ו וְאַתָּה יְהוֹזֵה אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי
יִשְׂרָאֵל, הַקִּיצָה לְפָקֶד כָּל הַגּוֹיִם, אֵל
תַּחֲזֵן כָּל בְּגֵדֵי אָוֶן סָלָה:

ז יָשׁוּבוּ לְעָרְבֵי יְהוּמוֹ כַּכֶּלֶב וַיִּסּוּבּוּ
עִיר:

ח הִנֵּה יִבְיַעֲזוּן בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת
בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם, כִּי מִי שִׁמַּעַ:

ט וְאַתָּה יְהוָה תִּשְׁחַק לָמוֹ, תִּלְעַג לְכָל
גוֹיִם:

י עֲזוּ אֱלֹהֵי אֲשֶׁמֶרָה, כִּי אֱלֹהִים
מִשָּׁנָי:

יא אֱלֹהֵי חֲסָדֵי יְקֻדָּמֵנִי, אֱלֹהִים יִרְאַנִי
בְּשָׂרָי:

יב אֵל תִּתְהַרְגֶם פֶּן יִשְׂכַּחוּ עַמִּי, הִנֵּיעֵמוּ
בְּחִילָךְ וְהוֹרִידֵמוֹ, מִגִּזְנֵי אֲדָנִי:

יג חַטָּאת פִּימוֹ דַּבֵּר שִׁפְתֵימוֹ וַיִּלְכְּדוּ
בְּגֹאוֹנָם, וַיִּמְאַלְהוּ וַיִּמְכַּחֲשׁוּ יִסְפְּרוּ:

יז כִּלְהַבְּתָהּ בְּחֶמְהָ כִּלְהַבְּתָהּ וְאֵינָמוּ, וַיֵּדְעוּ כִּי
 אֱלֹהִים מֵשַׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ
 סָלָה:

מז וַיֵּשׁוּבוּ לְעָרֵב יַהֲמוּ כַּכֶּלֶב וַיִּסּוּבּוּ
 עִיר:

מז הַמָּה יִנְיַעוּן לְאֹכֵל, אִם לֹא יִשְׁבְּעוּ
 וַיִּלְיָנוּ:

יז וְאֲנִי אֲשִׁיר עֲזָדָה וְאֶרְנֵן לְבַקֵּר חֲסֻדָּה,
 כִּי הָיִיתָ מְשֻׁגָּב לִי וּמְנוּס בַּיּוֹם צָר לִי:

יח עֲזִי אֶלְיָךְ אֲזַמְּרָה, כִּי אֱלֹהִים
 מְשֻׁגָּבִי אֱלֹהֵי חֲסָדַי:

עז

- א לַמִּנְצָחַ עַל יְדוּתוֹן לְאַסֵּף מִזְמוֹר:
- ב קוֹלִי אֵל אֱלֹהִים וְאַצְעֻקָה, קוֹלִי אֵל אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין אֵלַי:
- ג בְּיוֹם צָרָתִי אֲדַנֶּי דַרְשָׁתִּי, יָדֵי לַיְלָה נִגָּרָה וְלֹא תִפּוּג, מֵאַנָּה הִנָּחֵם נַפְשִׁי:
- ד אֲזַכֶּרְהָ אֱלֹהִים וְאַהֲמִיָּה, אֲשִׁיחָה וְתִתְעַטֵּף רוּחִי סֵלָה:
- ה אֲחֻזֶּת שְׁמֵרוֹת עֵינַי, נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר:
- ו חֲשַׁבְתִּי יָמִים מִקֶּדֶם, שָׁנוֹת עוֹלָמִים:
- ז אֲזַכֶּרְהָ נִגִּינָתִי בַּיְלָה, עִם לִבִּי אֲשִׁיחָה, וַיַּחֲפֵשׂ רוּחִי:

ח הַלְעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדָנִי, וְלֹא יִסִּיף
לְרִצּוֹת עוֹד:

ט הָאֵפֶס לְנֶצַח חֲסִדוֹ, גָּמַר אֲמַר לְדֹר
וְדֹר:

י הַשְּׂכַח חַנּוּת אֵל, אִם קַפֵּץ בְּאֵף
רַחֲמָיו סָלַח:

יא וְאֲמַר חַלּוֹתֵי הֵיא, שְׁנוֹת יָמָיו
עֲלִיזוֹן:

יב אֲזָכֹר מֵעֲלִי יְהִי, כִּי אֲזָכְרָה מִקֶּדֶם
פְּלִאָה:

יג וְהִגִּיתִי בְּכָל פְּעֻלָּהּ, וּבַעֲלִילוֹתֶיהָ
אֲשִׁיחָה:

יד אֱלֹהִים בְּקֹדֶשׁ דִּרְבָּהּ, מִי אֵל גָּדוֹל
בְּאֱלֹהִים:

תקון הכללי

טו אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה פְּלֵא, הוֹדַעְתָּ
בְּעַמִּים עֲזָדָה:

טז גִּזְלֵתָ בְּזִרְוֹעַ עַמֶּךָ, בְּנֵי יַעֲקֹב וַיִּוְסַף
סָלַח:

יז רָאוּךָ מִיָּם אֱלֹהִים, רָאוּךָ מִיָּם יַחִילוּ,
אִם יִרְגְּזוּ תְהוֹמוֹת:

יח זָרְמוּ מִיָּם עֲבוֹת, קוֹל נָתְנוּ שְׁחָקִים,
אִם חֲצֹצִיף יִתְהַלְכוּ:

יט קוֹל רַעְמָךְ בִּגְלִגְלֵי הַאִירוֹ בְּרָקִים
תִּבְלֵ, רָגְזָה וַתִּרְעַשׂ הָאָרֶץ:

כ בָּיִם דִּרְכָךְ וּשְׁבִילְךָ בְּמַיִם רַבִּים,
וְעַקְבוֹתֶיךָ לֹא נִדְעוּ:

כא נְחִיתָ כִּצְאוֹן עַמֶּךָ, בְּיַד מֹשֶׁה
וַאֲהַרֹן:

צ

א תִּפְלֶה לְמוֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים, אֲדַנִּי
מֵעוֹן אֶתָּה הֵייתָ לָנוּ בְּדָר וְדָר:

ב בְּטָרָם הָרִים יִלְדוּ וְתַחֲוִל אֲרִץ
וְתִבֵּל, וַיַּעֲזֹלָם עַד עוֹלָם אֶתָּה אֵל:

ג תָּשֵׁב אֲנוֹשׁ עַד דָּבָא, וְתֹאמַר שׁוּבוּ
בְּנֵי אָדָם:

ד כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כִּיּוֹם אֶתְמוּל
כִּי יַעֲבֹר, וְאַשְׁמֹרֶתה בְּלִילָה:

ה זָרְמָתָם שָׁנָה יִהְיוּ, בִּבְקָר כְּחֶצִיר
יַחֲלָף:

ו בִּבְקָר יִצִּיץ וְחֲלָף, לָעָרֵב יִמּוּלֵל
וַיִּבֶשׁ:

ז כי כלינו באֶפֶךָ, ובחמתך
נבהלנו:

ח שתה עונתינו לנגדך, עלֹמנו
למאור פְּנִיךָ:

ט כי כל ימינו פָּנוּ בְּעִבְרֹתֶךָ, כְּלִינוּ
שָׁנִינוּ כְּמוֹ הֶגְהָה:

י ימי שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבַעִים שָׁנָה, וְאִם
בְּגִבּוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה, וְרַחֲבֵם עָמַל
וְאֹזן, כִּי גֹז חֵישׁ וְנִעְפָּה:

יא מי יודע עֵז אֶפֶךָ, וּכְיִרְאֹתֶךָ
עִבְרֹתֶךָ:

יב לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כֵּן הוֹדַעַ, וְנָבֵא לִבֵּב
חֲכָמָה:

יג שׁוּבָה יְהוּה עַד מָתִי, וְהִנָּחֵם עַל
עַבְדֶּיךָ:

יד שִׁבְעֵנוּ בַּבֶּקֶר חֲסֹדֶךָ, וְנִרְנָנָה
וְנִשְׁמָחָה בְּכָל יְמֵינוּ:

טו שִׁמְחָנוּ בְּיָמֹת עֲנִיתָנוּ, שָׁנוֹת רָאִינוּ
רָעָה:

טז יִרְאֵה אֵל עַבְדֶּיךָ פֶּעֶלְךָ, וְהִדְרֶךָ עַל
בְּנֵיהֶם:

יז וַיְהִי נָעַם אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ,
וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה
יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:

קה

א הוֹדוּ לַיהוָה קְרָאוּ בְשֵׁמוֹ, הוֹדִיעוּ
בְּעַמִּים עֲלִילוֹתָיו:

ב שִׁירוּ לוֹ זַמְרוּ לוֹ, שִׁיחוּ בְּכָל
נִפְלְאוֹתָיו:

ג הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קִדְשׁוֹ, יִשְׂמַח לְב
מִבְּקִשֵׁי יְהוָה :

ד דַּרְשׁוּ יְהוָה וְעִזּוּ, בִּקְשׁוּ פָּנָיו תָּמִיד:

ה זְכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה, מִפְתֵּי
וּמִשְׁפְּטֵי פִּי:

ו זַרַע אֲבָרָהֶם עֲבָדוּ, בְּנֵי יַעֲקֹב
בְּחִירָיו:

ז הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, בְּכָל הָאָרֶץ
מִשְׁפְּטָיו:

ח זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ, דְּבָר צְוָה לְאַלְף
דָּוָר:

ט אֲשֶׁר כָּרַת אֶת אַבְרָהָם, וּשְׁבוּעָתוֹ
לְיִשְׁחָק:

י וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְחֵק, לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית
עוֹלָם:

יא לֵאמֹר לְךָ אֶתֵּן אֶת אֶרֶץ כְּנַעַן,
חֶבֶל נַחֲלַתְכֶם:

יב בְּהֵיוֹתָם מְתֵי מִסְפָּר, כְּמַעַט וְגָרִים
בָּהֶן:

יג וַיִּתְּהֶלְכוּ מִגּוֹי אֶל גּוֹי, מִמַּמְלַכָּה אֶל
עַם אֲחֵר:

יד לֹא הִנִּיחַ אָדָם לְעִשְׂקָם, וַיִּזְכַּח
עֲלֵיהֶם מְלָכִים:

טו אל תגועו במשיחי, ולנביאי אל תרעו:

טז ויקרא רעב על הארץ, כל מטה להם שבר:

יז שלח לפניהם איש, לעבד נמפר יוסף:

יח ענו בכבל רגלו, ברזל באה נפשו:

יט עד עת בא דברו, אמרת יהוה צרפתהו:

כ שלח מלך ויתירהו, מישל עמים ויפתחהו:

כא שמו אדון לביתו, ומישל בכל קנינו:

כב לאמר שריו בנפשו, וזקניו יחכם:

כג וַיָּבֵא יִשְׂרָאֵל מִצָּרִים, וַיַּעֲקֹב נָר
בְּאֶרֶץ חָם:

כד וַיִּפֹּר אֶת עֲמוֹ מְאֹד, וַיַּעֲצִמְהוּ
מִצָּרָיו:

כה הַפֶּה לָבֶם לְשָׂנֵא עֲמוֹ, לְהִתְנַבֵּל
בְּעַבְדָּיו:

כו שִׁלַּח מִשָּׁה עֲבָדָיו, אֲהַרֹן אֲשֶׁר בָּחַר
בּוֹ:

כז שָׁמוּ בָם דְּבַרֵי אֲתוֹתָיו, וּמִפְתִּים
בְּאֶרֶץ חָם:

כח שִׁלַּח חֲשָׁף וַיַּחֲשֹׁף, וְלֹא מָרוּ אֶת
דְּבָרוֹ:

כט הַפֶּה אֶת מִימֵיהֶם לְדָם, וַיָּמַת אֶת
דְּגָתָם:

ל שָׂרֵץ אֶרֶץ צִפְרֻדֵּי עַיִם, בְּחֹדְרֵי
מַלְכֵיהֶם:

לא אָמַר וַיָּבֵא עֶרְב, בְּנִים בְּכָל גְּבוּלָם:

לב נָתַן גְּשָׁמֵיהֶם בְּרֹד, אִשׁ לְהַבּוֹת
בְּאֶרְצָם:

לג וַיֵּךְ גְּפָנִים וַתֵּאֲנָתֶם, וַיִּשְׁבֵּר עֵץ
גְּבוּלָם:

לד אָמַר וַיָּבֵא אֲרֶבָה, וַיִּלֶּק וַאִין מִסֶּפֶר:

לה וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאֶרֶץ, וַיֹּאכַל פְּרֵי
אֲדָמָתָם:

לו וַיֵּךְ כָּל בְּכוֹר בְּאֶרֶץ, רֵאשִׁית לְכָל
אוֹנָם:

לז וַיּוֹצִיָאם בְּכֶסֶף וְזָהָב, וַאִין בְּשֶׁבֶטֵי
בוֹשֵׁל:

לח שָׂמַח מְצַרִּים בְּצִאתָם, כִּי נִפְלַ
פְּחָדִים עָלֵיהֶם:

לט פָּרַשׁ עֵינָיו לְמִסְדָּה, וְאֵשׁ לְהָאִיר לְיִלְהָ:
מ שָׁאֵל וַיָּבֵא שָׁלוֹ, וְלָחֶם שָׁמַיִם
יִשְׁבִּיעֵם:

מא פָּתַח צוּר וַיִּזְוְבוּ מַיִם, הִלְכוּ בְּצִיּוֹת
נְהַר:

מב כִּי זָכַר אֶת דְּבַר קִדְשׁוֹ, אֶת
אֲבָרָתָם עֲבָדוֹ:

מג וַיּוֹצֵא עֲמוֹ בְּשִׁשּׁוֹן, בְּרִנָּה אֶת
בְּחִירָיו:

מד וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת גּוֹיִם, וַעֲמַל
לְאֻמִּים יִירָשׁוּ:

מה בַּעֲבוּר יִשְׁמְרוּ חֻקֵּי וְתוֹרֹתַי
 יִנְצְרוּ, הַלְלוּיָהּ:

קלז

א על נְהַרֹת בְּכֹל שָׁם יִשְׁכְּנוּ גַם
 בְּכִינוּ, בְּזָכְרֵנוּ אֶת צִיּוֹן:

ב על עַרְבִים בְּתוֹכָהּ, תְּלִינוּ כְּנֹרֹתֵינוּ:
 ג כִּי שָׁם שְׁאַלֹנוּ שׁוֹבֵינוּ דְבָרֵי שִׁיר
 וְתוֹלְלֵינוּ שְׂמֹחָה, שִׁירוּ לָנוּ מִשִּׁיר
 צִיּוֹן:

ד אֵיךְ נָשִׁיר אֶת שִׁיר יְהוָה, עַל אֲדַמַּת
 יִבְרָ:

ה אִם אֲשַׁכַּח יְרוּשָׁלַם, תִּשְׁכַּח יְמִינֵי:

ו תִּדְבַק לְשׁוֹנֵי לְחֵפֵי אִם לֹא אֶזְכְּרֶנּוּ,
 אִם לֹא אֶעֱלֶה אֶת יְרוּשָׁלַם עַל רֹאשׁ
 שְׂמֹחֹתֵי:

ז זְכֹר יְהוָה לְבָנֵי אָדָם אֵת יוֹם
 יְרוּשָׁלַם, הָאֹמְרִים עָרוֹ עָרוֹ עַד הַיּוֹם
 בָּהֵ:

ח בַּת בָּבֶל הַשְּׂדוּדָה, אֲשֶׁרִי שִׁישַׁלְמִים
 לָךְ אֶת גְּמוּלָךְ שְׂגַמְלֶת לָנוּ:

ט אֲשֶׁרִי שְׂיֵאָחֻז וְנִפֵּץ אֶת עַלְלֶיךָ אֶל
 הַסַּלְעַ:

ק

א הַלְלוּיָהּ הַלְלוּ אֵל בְּקִדְשׁוֹ, הַלְלוּהוּ
 בְּרִקְיעַ עִזּוֹ:

ב הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו הַלְלוּהוּ כְּרֹב
גִּדְלוֹ:

ג הַלְלוּהוּ בְּתַקְעַ שׁוֹפָר, הַלְלוּהוּ בְּנִבְל
וְכִנּוֹר:

ד הַלְלוּהוּ בְּתֶף וּמַחֹל, הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים
וְעוּגָב:

ה הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שָׁמַע, הַלְלוּהוּ
בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:

ו כָּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה יְהוָה, הַלְלוּיָהוּ:

לאחר סיום המזמורים יאמר שלושה פסוקים אלו:

כִּי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יִשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְהוָה שְׁבוֹת
עִמּוֹ, יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל: וְתִשׁוּעַת צְדִיקִים
מִיְהוָה, מְעוֹזָם בְּעַת צָרָה: וַיַּעֲזֶרֶם יְהוָה וַיִּפְלְטֵם,
יִפְלְטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי חָסוּ בוֹ:

זאת התפלה מצאנו באמתחת הכתבים, והיא מעט חפמות ורב האיכות
רבונו של עולם, עלת העלות וסבת כל הסבות,
 אנת לעלא לעלא מן בלא, ולית לעלא מנף, דלית
 מחשבה תפיסא בך בלל, ולך דומיה תהלה, ומרמם
 על כל ברכה ותהלה. אותך אדרש, אותך אבקש
 שתחתך חתירה דרך פבושה מאתך, דרך כל
 העולמות, עד ההשתלשלות שלי במקום שאני
 עומד, כפי אשר נגלה לך, יודע תעלומות, ובדרך
 ונתיב הזה תאיר עלי אורך, להחזירני בתשובה
 שלמה לפניך באמת, כפי רצונך באמת, כפי רצון
 מבחר הברואים, לבלי לחשב במחשבותי שום
 מחשבת חוץ ושום מחשבה ובלבול שהוא נגד
 רצונך, רק לדבק במחשבות זפות צחות וקדושות
 בעבודתך באמת בהשגתך ובתורתך. "הט לבי אל
 עדותיך", ותן לי לב טהור לעבדך באמת. ומפצולות
 ים תוציאני לאור גדול חיש קל מהרה. תשועת יהוה
 כהרף עין, לאור באור החיים כל ימי חיותי על פני
 האדמה. ואזכה לחדש נעורי, הימים שעברו בחשך,
 להחזירם אל הקדשה, ותהיה יציאתי מן העולם
 כביאתי בלא חטא. ואזכה לחזות בנעם יהוה
 ולבקר בהיכלו, בלו אומר כבוד, אמן נצח סלה ועד:

תקון הכפלי

סדר תפלת הדרך

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי
 אבותינו, שתוליכנו לשלום, ותדריכנו
 לשלום, ותצעידנו לשלום, ותגיענו למחוז
 חפצנו לחיים ולשמחה ולשלום (ואם דעתו
 לחזור באותו היום יאמר ותחזירנו לשלום)
 ותצילנו מכל ארוב וארוב ולסמים
 וחיית רעות בדרך, ומכל מיני פורעניות
 המתרגשות ובאות לעולם. ותשלח
 ברכה והצלחה בכל מעשה ידינו,
 ותתנו לחן ולהסד ולרחמים בעיניך
 ובעיני כל רואינו, ותגמלנו חסדים
 טובים ותשמע קול תחנונינו. כי אל
 שומע תפלה ותחנון אתה: ברוך אתה
 יי, שומע תפלה: